

自宅で座ってできる簡単リハビリ ～運動を生活に取り入れよう～

神経難病患者さんを想定したリハビリですが、病名に関わらずどなたでもご参加いただけます。リハビリを体験してみたい方、お気軽にどうぞ。講師の先生には交流会にもご参加いただけます。身体を動かすことについての疑問や体験を話してみませんか？
※動きやすい服装でお越しください。



日時

11/21(木) 14:00～16:00 (受付13:30～)

場所

足柄上合同庁舎 本館4階 (裏面に地図あり)
衛生教育指導室

内容

- (1) リハビリ教室
講師：神奈川県リハビリテーション支援センター
理学療法士 有馬 一伸先生
- (2) 交流会

対象

難病患者さんとそのご家族 10名

※主治医から運動の許可がある方、座れる方
※定員数を超える場合には管内在住者を優先



申込

【方法】 電話・FAX (裏面) または
URL/QRコードからお申込みください
【〆切】 11月18日



https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=80152

【問合せ先】 足柄上センター保健予防課 TEL：0465-83-5111 (代)

ファクシミリ送信票

小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健予防課 宛
 ファクシミリ 0465-82-8408

令和6年度 難病リハビリ教室・交流会申込書

お名前	患者との関係	お住まいの市町	電話番号	利用している福祉用具	介護保険
	・本人 ・家族 (続柄)			・なし ・杖 ・車いす ・その他 ()	・利用あり 要支援 () 要介護 () ・申請中 ・不明 ・利用なし
	・本人 ・家族 (続柄)			・なし ・杖 ・車いす ・その他 ()	・利用あり 要支援 () 要介護 () ・申請中 ・不明 ・利用なし

リハビリ教室・交流会で講師に聞いてみたいこと

アクセス

- 最寄り駅徒歩約20分
 小田急小田原線 新松田駅、JR御殿場線 松田駅
- バス
 - ・新松田駅、松田駅 (約3分)
 箱根登山バス関本行き「合同庁舎」下車
 - ・伊豆箱根鉄道大雄山線 大雄山駅 (約10分)
 箱根登山バス新松田駅行き「合同庁舎」下車

会場はこちら

