

令和6年度

# 神経難病リハビリ教室

起き上がる、着替える、食べる、歩く、トイレに行くなどの  
からだの機能の維持をするために、リハビリ教室に参加してみませんか？  
神経難病の患者さんとそのご家族や  
神経難病患者さんにかかわる方たちのお申し込みを、お待ちしております



日時・会場	内容	講師※	持ち物等
2024年11月25日(月) 午前10時から正午まで 藤沢市保健所3階 大会議室	神経難病と体づくり ～神経難病の方の運動の ポイントについての講義 と実技	理学療法士 (PT) 起き上がりや姿勢の維持、 歩行等の基本的な動きの リハビリが専門です。	フェイスタオル ◎動きやすい服装でい らしてください
2024年12月2日(月) 午前10時から正午まで 藤沢市保健所3階 大会議室	神経難病と生活の工夫 ～日用品や、ちょっとした 工夫でやりやすくなる 日常動作の紹介	作業療法士 (OT) 着替えや自助具の利用等、 生活しやすくなる動きの リハビリが専門です。	
2024年12月11日(水) 午前10時から正午まで 藤沢市保健所3階 大会議室	神経難病と食べる・話 す ～食べる、話すために必 要な機能と、自分ででき る体操の講義と実技	言語聴覚士 (ST) 発声や言葉、飲み込み等 のリハビリが専門です。	ハンドタオル

※医療法人篠原湘南クリニック クローバーホスピタル リハビリテーション部

<申込期間> 2024年 10月25日 から、各開催日の5日前まで。

<対象> パーキンソン病、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、脊髄小脳変性症、  
多系統萎縮症等の神経難病患者さんや家族の方 等。各日程20人

<申込方法> 電話、FAX、メールまたは e-kanagawa 電子申請システム

《問合せ先》

藤沢市保健所 保健予防課 難病担当

電話 0466-50-3593

FAX 0466-28-2121

Mail [fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp](mailto:fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp)



e-kanagawa 電子申請システム

二次元バーコード

FAX宛先 FAX0466-28-2121

藤沢市保健所 保健予防課 行

年 月 日

## 「令和6年度 神経難病リハビリ教室」

### ＜参加申込書＞

次のとおり申込します。

ふりがな ＜氏名＞	
＜住所＞	
＜電話番号＞	
＜疾患名＞	
1	2024（令和6）年11月25日（月） 午前10時から正午まで 藤沢市保健所 <u>3階</u> 大会議室（藤沢市鶴沼2131-1） 持ち物：フェイスタオル/動きやすい服装でご参加ください
2	2024（令和6）年12月2日（月） 午前10時から正午まで 藤沢市保健所 <u>3階</u> 大会議室（藤沢市鶴沼2131-1）
3	2024（令和6）年12月11日（水） 午前10時から正午まで 藤沢市保健所 <u>3階</u> 大会議室（藤沢市鶴沼2131-1） 持ち物：ハンドタオル

※参加希望日の番号に○を記入してください。